

Schulprojekt: Zahnfreundliche Linden Grundschule

Unter Karies leiden in Deutschland fast 98 Prozent der Bevölkerung, mehr oder weniger akut. In den letzten Jahren wurden in der Prävention bei Kindern und Jugendlichen deutliche Erfolge erzielt. Dennoch haben 20 Prozent der 16jährigen schon massive Zahnverstümmelungen. Die Kenntnisse dieser Altersgruppe zur Kariesprävention ist unzureichend. Daraus kann geschlossen werden, dass die didaktischen Bemühungen in der Grundschule nicht nachhaltig waren.

Ziele des Projekts:

In der Schule und ihrem Umfeld sollen die Bedingungen für zahnfreundliche Verhältnisse und Verhalten gefördert werden. Durch Einbeziehung aller Lehrer, der Eltern und des Mensapersonals findet hier Prävention in der Lebenswelt der Schüler statt.

Grundlage ist zunächst die Fortbildung der Lehrer, Erzieher, des Mensapersonals und natürlich der Eltern. Erst dann wird das Thema Zahn im Unterricht behandelt.

Fortbildungsinhalte und Ziele für die Lehrer:

- Wissenschaftliche Modelle der Karies und Parodontitis
- Präventionsmodelle, und deren Wirksamkeit
- Mundhygiene, Ernährung, zahnfreundliche Produkte
- Diskussion der Kariesmodelle für Kinder

Fortbildungsinhalte und Ziele für Eltern:

- Einfaches Karies und Parodontitismodell
- Erörterung von falschen Vorstellungen, Mythen
- Empfehlungen zur Ernährung und Mundhygiene

Unterricht:

Im Verlauf von drei Schultagen wird das Thema Zahn in den unterschiedlichen Schulfächern behandelt. Hier einige Beispiele zu den einzelnen Fächern:

- Deutsch: arbeiten mit den Begriffen "wenig, viel, selten und häufig"
- Biologie: Säuren zerstören Mineralien
- Erdkunde: Wo sind zahnfreundliche Süßigkeiten zu kaufen
- Mathematik: Preise von Bonbons, Zuckergehalt
- Geschichte: Karies bei unseren Vorfahren, ...Affen
- Kunst: wie sehen Zähne aus usw...

Abschlussveranstaltung:

Zusammenfassung der Inhalte und Ziele mit allen Beteiligten. Präsentation von Unterrichtsergebnissen, Urkunden... **Spiel und Spaß**

Eine Mitarbeit von folgenden Gruppen ist wahrscheinlich:

Zahnärztekammer Berlin, ZÄ-Dienst Spandau, LAG Berlin, Aktion zahnfreundlich, Zahnarztpraxen der Umgebung, Einzelhandel